



EXPERTISECENTRUM
EENHEID ZORG

Eenheid Zorg , Expertisecentrum
Zaagmolenstraat 91
3036 HE Rotterdam
tel: 010-7147300
www.expertisecentrumrotterdam.nl



EXPERTISECENTRUM
EENHEID ZORG

Informatie over de sociale vaardigheidstraining (SoVa)

Sociale vaardigheden spelen een belangrijke rol in het contact en de omgang met anderen. De SoVa is gericht op het vergroten en versterken van de meest voorkomende en noodzakelijke sociale vaardigheden die de leerling nodig heeft binnen én buiten school. De leerling zal tijdens de SoVa groepsgewijs oefenen met concrete situaties, waardoor hij/zij leert adequaat te reageren. Hij/zij krijgt meer inzicht in sociale situaties en zijn/haar eigen rol daarin. Uiteindelijk zal de leerling beter in staat zijn om contacten aan te gaan met leeftijdsgenoten en volwassenen.

Wat is het doel?

De Sociale Vaardigheidstraining (SoVa) heeft als doel het vergroten van de vaardigheid van kinderen en adolescenten in het contactleggen en samenwerken met leeftijdsgenoten, docenten en/of andere volwassenen.

Wat is de opzet?

De training wordt, in een groep van maximaal tien leerlingen, gegeven door één of twee opgeleide trainers (afhankelijk van de hoeveelheid leerlingen). De training bestaat uit acht bijeenkomsten van 1 uur (één keer per week) die plaatsvinden onder schooltijd.

In de bijeenkomsten wordt er aan de hand van het delen van eigen ervaringen en het spelen van rollenspellen geoefend met diverse vaardigheden.

Tijdens de acht bijeenkomsten zullen de volgende vaardigheden/thema's aan bod komen:

- 1 Kennismaken
- 2 Luisteren
- 3 Iets vragen/iets bespreken
- 4 Nee zeggen/grenzen bepalen/voor jezelf opkomen
- 5 Kritiek geven of krijgen
- 6 Gevoelens uiten en herkennen
- 7 Herhaling en kwaliteitenspel (zowel eigen kwaliteiten als die van andere deelnemers komen hierbij aan de orde)
- 8 Herhaling, vervolg kwaliteitenspel en afronding

Wat wordt er van wie verwacht?

School

School is de aanmelder van het traject. Voordat een leerling wordt aangemeld is het belangrijk om als school zowel het gesprek met de leerling individueel als met de ouders aan te gaan. Hierin kunnen de klachten goed in kaart worden gebracht en kan de werkwijze van het traject, de rol van ouders en de verwachte inzet van de leerling worden besproken.

De leerling kan vervolgens aangemeld worden door het invullen van het aanmeldformulier en dit te mailen naar info@expertisecentrumrotterdam.nl Hierbij dient tevens een door beide ouders ingevuld toestemmingsformulier meegezonden te worden.

Gedurende de training wordt van school verwacht dat de leerling vrijstelling krijgt voor de lesuren waarop de leerling de training heeft. Verder is het prettig als de leerling positieve bekrachtiging krijgt op nieuw gedrag, zodat de leerling de ruimte voelt om te oefenen en het gevoel heeft door de school gesteund te worden.

Leerling

Er wordt verwacht dat de leerling op tijd aanwezig is en een actieve houding heeft tijdens de les. Mocht de leerling door een goede reden niet aanwezig kunnen zijn, mag hij/zij maximaal twee keer door ouders worden afgemeld. Bij vaker afmelden kan de leerling de training niet verder volgen, omdat er dan te weinig gelegenheid is geweest om zich de juiste vaardigheden eigen te maken.

Er worden bij de eerste les groepsafspraken gemaakt, waar de leerling zich aan dient te houden. Mocht de leerling zich hier niet aan houden, worden ouders en school op de hoogte gebracht.

Ouders

Een leerling kan pas starten als ouders schriftelijk toestemming hebben gegeven. Van ouders wordt een betrokken en een, naar de leerling, steunende houding verwacht. Dit kunnen zij doen door te vragen naar de geleerde vaardigheid, oefensituaties aan te bieden en het positief bekrachtigen en complimenteren van goed/aangepast gedrag.

Wat kost het?

De tijdsinvestering voor de training wordt berekend aan de hand van de benodigde uren voor de lessen in combinatie met de administratieve tijd, zoals overleggen over de leerling en de terugkoppeling. Na afloop van de training wordt bij LMC-scholen het bestede aantal uren bij de school in rekening gebracht. Voor externe scholen geldt dat de kosten €700,- per leerling inhouden.

Waar?

De lessen vinden altijd plaats bij het Expertisecentrum Eenheid Zorg. Het adres is Zaagmolenstraat 91, 3036 HE te Rotterdam.

Let op: de SoVa kan ook op locatie gegeven worden, indien de school hiervoor voldoende leerlingen kan aanmelden. Neem hierover contact op per e-mail of telefoon.