



EXPERTISECENTRUM
EENHEID ZORG

Eenheid Zorg , Expertisecentrum
Zaagmolenstraat 91
3036 HE Rotterdam
tel: 010-7147300
www.expertisecentrumrotterdam.nl



EXPERTISECENTRUM
EENHEID ZORG

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR kan toegepast worden bij leerlingen die een gebeurtenis hebben meegemaakt en hier nog steeds last van hebben. Het is laagdrempelig, de behandelaar hoeft weinig te weten van de leerling. Wel belangrijk is dat de leerling open staat om de gebeurtenis te vertellen, want op die manier wordt de verwerking ingezet.

Wat is het?

Iedereen maakt wel eens iets ergs mee, maar meestal wordt dit door ons brein goed verwerkt en herinneren we het ons als een nare gebeurtenis, maar heeft het geen invloed meer op ons dagelijks leven. Soms lukt dit echter niet. En dan blijven er steeds nare beelden omhoog komen, komt de gebeurtenis elke nacht in een droom terug of maakt het iemand overdreven bang of schrikachtig bij confrontatie met iets wat doet denken aan de nare gebeurtenis. Als het een rol gaat spelen in het dagelijks leven van een leerling, kan de leerling hier onzeker, angstig of teruggetrokken van worden of juist gedragsproblemen krijgen of verslavingen ontwikkelen. Dit zijn manieren om te dealen met de nare gebeurtenis. Maar dit levert vaak juist weer meer problemen op of het maakt de leerling alleen maar ongelukkig. EMDR zet in op de verwerking van het trauma om ervoor te zorgen dat iemand weer prettig kan functioneren zonder de versturende gedachten aan de gebeurtenis. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat het een effectieve methode is om traumatische gebeurtenissen te behandelen.

Wat is de opzet?

EMDR kan onderdeel zijn van een intensief begeleidingstraject met meerdere sessies of kan losstaand worden toegepast.

Eerst zal er een intakegesprek met de leerling en ouders plaatsvinden waarin de leerling kort over de gebeurtenis vertelt en op wat voor manier hij of zij hier last van heeft. In dit gesprek kan dan besloten worden of EMDR inderdaad de geschikte behandelmethode is. Als dit het geval is, wordt in hetzelfde gesprek met de leerling besproken wat EMDR inhoudt en hoe de werkwijze is. In de tweede sessie kan er dan aan de slag gegaan worden. Aan het einde van deze sessie kan er bepaald worden of dit voldoende was of dat er nog één of meerdere sessies nodig zijn.

In de EMDR sessie wordt de leerling gevraagd om de gebeurtenis te vertellen. Hierna wordt gevraagd welk beeld van deze gebeurtenis de meeste negatieve lading heeft. Soms zijn dit ook meerdere nare beelden. Vervolgens wordt de leerling gevraagd om het beeld in het hoofd voor zich te nemen en intussen met de ogen een lichtje op de lichtbalk te volgen dat van links naar rechts beweegt. Hierdoor neemt de negatieve lading van het beeld die het voorheen had af.

Wat wordt er van wie verwacht?

School

School is de aanmelder van het traject. Voordat een leerling wordt aangemeld is het belangrijk om als school zowel het gesprek met de leerling individueel als met de ouders aan te gaan.

Hierin kunnen de klachten goed in kaart worden gebracht en kan de werkwijze van het traject, de rol van ouders en de verwachte inzet van de leerling worden besproken.



De leerling kan vervolgens aangemeld worden door het invullen van het aanmeldformulier en dit te mailen naar info@expertisecentrumrotterdam.nl. Hierbij dient tevens een door beide ouders ondertekend toestemmingsformulier meegezonden te worden. Gedurende het traject wordt van school verwacht dat de leerling vrijstelling krijgt voor de lesuren waarop de leerling een sessie heeft.

Leerling

Van de leerling wordt een actieve en open houding verwacht en de behoefte om van de klachten af te komen. Uiteraard wordt verwacht dat de leerling op tijd en altijd bij de sessies aanwezig is, tenzij er 24 uur van te voren met een goede reden wordt afgemeld.

Ouders

Ouders komen mee naar een intakegesprek, zeker in het geval dat een leerling jonger is dan 16 jaar. Hierna kan de leerling in principe alleen komen. Van ouders wordt verder een betrokken en een naar de leerling steunende houding verwacht.

Psycholoog/orthopedagoog Expertisecentrum

De psycholoog/orthopedagoog van het Expertisecentrum heeft geheimhoudingsplicht met betrekking tot de inhoud van de gesprekken. Pas na toestemming van de leerling zal er informatie gedeeld worden met ouders en school. De geheimhoudingsplicht geldt niet als de leerling of personen in zijn/haar omgeving in gevaar zijn. De psycholoog/orthopedagoog zal dan alles in staat stellen om het gevaar te doen verminderen.

De psycholoog/orthopedagoog zal de school op de hoogte brengen van wanneer de sessies plaatsvinden en of een leerling is gekomen. Bij het niet verschijnen van een leerling zonder afmelding 24 uur van tevoren, wordt een half uur tijd bij de school in rekening gebracht.

De psycholoog/orthopedagoog zal een samenvatting van het behandelplan en de evaluatie van het traject delen met de school, tenzij ouders of leerlingen hier geen toestemming voor geven.

Wat kost het?

De tijdsinvestering voor het traject wordt berekend aan de hand van de benodigde uren voor de sessies in combinatie met de administratieve tijd, zoals overleggen over de leerling, uitwerken van sessies en het behandelplan maken. Na afloop van het traject wordt bij LMC-scholen het bestede aantal uren bij de school in rekening gebracht.

Voor externe scholen geldt dat de kosten €125 per consult inhouden.

Waar?

De gesprekken vinden altijd plaats bij het Expertisecentrum Eenheid Zorg. Het adres is Zaagmolenstraat 91, 3036 HE te Rotterdam.