



Eenheid Zorg , Expertisecentrum
Zaagmolenstraat 91
3036 HE Rotterdam
tel: 010-7147300
www.expertisecentrumrotterdam.nl



EXPERTISECENTRUM
EENHEID ZORG

Informatie over meidenvenijn

Het leer- en werkklimaat op school kan behoorlijk verstoord raken door pestgedrag. Daarnaast kan het ook persoonlijke gevolgen voor de betrokkenen hebben. Met de anti-pestmethode Meidenvenijn wordt pestgedrag onder meisjes besproken en aangepakt. Meisjes pesten vaak anders dan jongens. Zij verweven het pestgedrag in hun sociale relaties. Denk hierbij aan roddelen, buitensluiten, negeren en afwijzen. Doormiddel van leuk uitzierend en modern lesmateriaal worden de verschillende rollen binnen een groep en het gedrag van meiden bespreekbaar gemaakt.

Wat is het doel?

Meidenvenijn maakt meiden bewust van hun eigen rol en het effect van hun gedrag op anderen. Op een positieve en effectieve manier wordt pestgedrag binnen een groep aangepakt, waardoor er (weer) een veilig sociaal klimaat binnen de groep ontstaat.

Wat is de opzet?

De training wordt, in een groep van maximaal tien leerlingen, gegeven door één of twee opgeleide trainers (afhankelijk van de hoeveelheid leerlingen). De training bestaat uit vier bijeenkomsten van 2 uur (één keer per week) die plaatsvinden onder schooltijd. In de bijeenkomsten wordt er aan de hand van het delen van eigen ervaringen, kernkwaliteiten en valkuilen, invuloefeningen, 5G schema's en het spelen van rollenspellen geoefend met diverse vaardigheden. De training zorgt ervoor dat er bewustwording wordt gecreëerd van het effect van eigen gedrag op anderen en hoe je negatief gedrag kunt ombuigen naar positief gedrag.

Opbouw van de lessen meidenvenijn:

- Les 1: Kwaliteiten en vriendschappen
- Les 2: Meidenvenijn
- Les 3: Denken en doen
- Les 4: Actie

Wat wordt er van wie verwacht?

School

School is de aanmelder van het traject. Voordat een leerling wordt aangemeld is het belangrijk om als school zowel het gesprek met de leerling individueel als met de ouders aan te gaan. Hierin kunnen de klachten goed in kaart worden gebracht en kan de werkwijze van het traject, de rol van ouders en de verwachte inzet van de leerling worden besproken.

De groep leerlingen kan vervolgens aangemeld worden door het invullen van het aanmeldformulier en dit te mailen naar info@expertisecentrumrotterdam.nl Hierbij dient tevens per leerling een door beide ouders ingevuld toestemmingsformulier meegezonden te worden.

Gedurende de training wordt van school verwacht dat de leerlingen vrijstelling krijgen voor de uren waarop de leerlingen de training hebben. Verder is het prettig als de leerlingen positieve bekrachtiging krijgen op nieuw gedrag, zodat zij het gevoel hebben door de school gesteund te worden.

Leerling

Er wordt verwacht dat de leerlingen op tijd aanwezig zijn en een actieve houding hebben tijdens de les. Er worden bij de eerste les groepsafspraken gemaakt, waar de leerlingen zich aan dienen te houden. Mocht een leerling zich hier niet aan houden, worden ouders en school op de hoogte gebracht.

Ouders

Een leerling kan pas starten als ouders schriftelijk toestemming hebben gegeven. Van ouders wordt een betrokken en een, naar de leerling, steunende houding verwacht. Dit kunnen zij doen door te vragen naar het geleerde en het complimenteren van goed/aangepast gedrag.

Wat kost het?

De tijdsinvestering voor de training wordt berekend aan de hand van de benodigde uren voor de lessen in combinatie met de administratieve tijd, zoals overleggen over de leerlingen en de terugkoppeling (en eventuele reistijd). Na afloop van de training wordt bij LMC-scholen het bestede aantal uren bij de school in rekening gebracht. Voor externe scholen geldt dat de kosten €700,- per leerling inhouden. De training meidenvenijn zijn vier lessen van elk twee uur.

Waar?

De lessen worden op de school van aanvraag gegeven. Verwacht wordt dat hiervoor een lokaal/ruimte beschikbaar wordt gesteld. Ook is er een smartboard nodig en eventueel een flip over. Overige materiaal wordt door de trainer meegenomen zoals werkboekjes, sleutelhangers, informatiefolders voor ouders.