



EXPERTISECENTRUM
EENHEID ZORG

Eenheid Zorg , Expertisecentrum
Zaagmolenstraat 91
3036 HE Rotterdam
tel: 010-7147300
www.expertisecentrumrotterdam.nl



EXPERTISECENTRUM
EENHEID ZORG

Seksuele weerbaarheidstraining

Bij de vakken Biologie of Verzorging wordt doorgaans aandacht besteed aan seksuele voorlichting. Mocht er daarna behoefte zijn aan nadere ondersteuning op gebied van (veilige) seksuele ontwikkeling, dan kan worden gekozen voor een seksuele weerbaarheidstraining.

Waarom een seksuele weerbaarheidstraining?

Deze training helpt om leerlingen bewust te maken van hun eigen gevoelens en seksualiteit. Ze krijgen lessen over het aangeven van hun grenzen op gebied van liefde en relaties, veilig gebruik van social media, het gebruik van voorbehoedsmiddelen, zwangerschap en soa's en er wordt aandacht besteed aan het onderwerp loverboys. De training is bij uitstek geschikt voor doelgroepen waarin sprake is van (dreigend) seksueel overschrijdend of risicogedrag. Vooral meisjes lopen vandaag de dag meer risico op het meemaken van (online) seksueel geweld. Maar de trainingen kunnen ook buiten deze doelgroep goed van pas komen en preventief worden ingezet. Er wordt met de leerlingen in gesprek gegaan over prettige, veilige en respectvolle relaties, vriendschappen, en liefde. Het doel is dat leerlingen een gezonde relationele vorming doorlopen, voor zichzelf op leren komen en het voorkomen van ongewenste zwangerschappen en soa's.

Voor wie?

Jongeren tussen de leeftijd van 12 en 16 jaar, waarbij sprake is van seksueel risicogedrag. Dit kan betekenen dat een jongere seksueel overschrijdend gedrag laat zien, maar ook dat hij of zij slachtoffer dreigt te worden van seksueel overschrijdend gedrag van anderen. Het kan ook klasbreed worden ingezet in het kader van preventie, op het praktijkonderwijs is dit bijvoorbeeld aan te bevelen.

Wat is de opzet?

De training bestaat uit 4 of 5 lessen, jongens en meisjes krijgen de lessen apart van elkaar om een veilige sfeer te creëren. Er worden in de aparte groepen ook verschillende onderwerpen besproken.

Wat wordt er van wie verwacht?

School

School is de aanmelder van het traject. De training kan binnen school gegeven worden, maar ook op de locatie van het Expertise Centrum. De leerling kan aangemeld worden door het invullen van het aanmeldformulier en dit te mailen naar info@expertisecentrumrotterdam.nl. Hierbij dient tevens een door beide ouders ingevuld toestemmingsformulier meegezonden te worden. Gedurende het traject wordt van school verwacht dat de leerling vrijstelling krijgt voor de lessen waarop de leerling een les heeft.

Leerling

Van de leerling wordt een actieve en open houding verwacht, waarin respectvol wordt omgegaan met (de mening van) medeleerlingen. Uiteraard wordt verwacht dat de leerling op tijd en altijd bij de sessies aanwezig is, tenzij er 24 uur van tevoren met een goede reden wordt afgemeld.

Ouders

Ouders worden doormiddel van een brief op de hoogte gesteld over de inhoud van de training. Zij tekenen het toestemmingsformulier als zij ermee instemmen dat hun zoon/dochter de training volgt. Van ouders wordt verder een betrokken en een naar de leerling steunende houding verwacht.

Psycholoog/orthopedagoog Expertisecentrum

De psycholoog/orthopedagoog van het Expertisecentrum heeft geheimhoudingsplicht met betrekking tot de inhoud van de gesprekken. Pas na toestemming van de leerling zal er informatie gedeeld worden met ouders en school. De geheimhoudingsplicht geldt niet als de leerling of personen in zijn/haar omgeving in gevaar zijn. De psycholoog/orthopedagoog zal dan alles in staat stellen om het gevaar te doen verminderen.

Tijdens een individuele training zal er bij het niet verschijnen van een leerling zonder afmelding 24 uur van tevoren, een half uur tijd bij de school in rekening worden gebracht.

Wat kost het?

Voor de training geldt een vast bedrag per leerling, afhankelijk of de training op locatie of op het Expertise Centrum gegeven wordt, wordt er ook reistijd berekend. Verder wordt ook de voorbereiding van de lessen hierin meegenomen. Na afloop van de training wordt bij LMC-scholen het bestede aantal uren bij de school in rekening gebracht. Voor externe scholen kost de training 875,-per deelnemer.

Waar?

De training vindt in principe plaats bij het Expertisecentrum Eenheid Zorg (adres is Zaagmolenstraat 91, 3036 HE te Rotterdam). Bij voldoende aanmeldingen van één school kan worden gekozen om de training binnen uw eigen school te geven.